



Courir pour la vie remet 5096\$ au Centre prévention suicide les Deux-Rives.

Trois-Rivières, le 18 octobre 2011 – À l'occasion de la plus récente édition du Demi Marathon des Couleurs de Bécancour, 10 participants, qui en étaient pour la majorité à leur première course, ont décidé de relever le défi proposé par *Courir pour la vie*. Ces courageuses personnes ont toutes complété une épreuve du Demi Marathon des Couleurs de Bécancour en plus de recueillir des dons pour le *Centre prévention suicide les deux-Rives*. L'engagement de ces 10 marathoniens dans l'équipe de *Courir pour la vie* a permis de remettre plus de 5096\$ pour des services directs à la population en prévention du suicide. Cette somme a été dévoilée lors d'un dîner à la Fromagerie L'Ancêtre le 9 octobre dernier.

Chaque jour, 3 québécois s'enlèvent volontairement la vie. C'est deux fois plus de décès que les accidents de la route. Les programmes de prévention mis de l'avant par les différents centres de prévention au Québec peuvent changer les choses. L'appui de la population à ces centres est primordial pour la réussite de leurs programmes de prévention.

À propos de *Courir pour la vie*

Courir pour la vie a été fondé en 2009 autour d'un défi personnel de son instigateur, Louis Vézina, et s'est donné comme mission de :

- Donner une tribune supplémentaire à la prévention du suicide et favoriser la mobilisation de l'opinion publique face à la gravité de ce fléau;
- Soutenir financièrement la prévention du suicide;
- Promouvoir la santé comme mesure d'attachement à la vie.

Pour la deuxième année, *Courir pour la vie* recrute des participants (coureurs et marcheurs) pour des événements sportifs déjà existants et offre des conseils dans l'entraînement permettant ainsi aux gens qui désirent contribuer activement à la prévention du suicide, de s'engager par la participation à une épreuve sportive et une levée de fonds personnelle.

Courir pour la vie est un organisme à but non lucratif qui était présent, en 2011, à Québec, Rimouski et Trois-Rivières. (www.courirpurlavie.ca)

À propos du **Centre prévention suicide les Deux Rives**

Fondé en 1986, le **Centre prévention suicide les Deux Rives** s'est donné comme mission d'être la référence concernant la problématique du suicide sur le territoire les Deux Rives. Il dessert sur la Rive-Nord la ville de Trois-Rivières, les MRC des Chenaux et Maskinongé et sur la Rive-Sud, les MRC de Bécancour et de Nicolet-Yamaska..

Si vous avez besoin d'aide ou êtes inquiet pour l'un de vos proches, contactez le 1 866 APPELLE (277-3553) ou la ligne locale 819 379-9238. Une personne compétente est à votre disposition 24 h sur 24, 7 jours sur 7.



Hélène Roy, directrice générale du CPS les Deux Rives et Louis Vézina, fondateur de *Courir pour la vie*.

Personne-ressource : Louis Vézina, louis.vezina@courirpurlavie.ca, (418) 265-0095