



Courir pour la vie remet 4482\$ au Centre de prévention du suicide du Bas-St-Laurent.

Rimouski, le 10 octobre 2011 – C'est à l'occasion de la plus récente édition du Marathon de Rimouski que 15 participants, qui en étaient pour la majorité à leur première course, ont décidé de relever le défi proposé par *Courir pour la vie*. Ces courageux participants ont tous complété une épreuve du Marathon de Rimouski en plus de recueillir des dons pour le *Centre de prévention du suicide et d'intervention de crise du Bas-St-Laurent*. L'engagement de ces 15 marathoniens dans l'équipe de *Courir pour la vie* a permis de remettre plus de 4482\$ pour des services directs à la population en prévention du suicide.

Cette somme a été dévoilée lors d'un dîner à La maison du Spaghetti le 2 octobre dernier.

Chaque jour, 3 québécois s'enlèvent volontairement la vie. C'est deux fois plus de décès que les accidents de la route. Les programmes de prévention mis de l'avant par les différents centres de prévention au Québec peuvent changer les choses. L'appui de la population à ces centres est primordial pour la réussite de leurs programmes de prévention.

À propos de *Courir pour la vie*

Courir pour la vie a été fondé en 2009 autour d'un défi personnel de son instigateur, Louis Vézina, et s'est donné comme mission de :

- Donner une tribune supplémentaire à la prévention du suicide et favoriser la mobilisation de l'opinion publique face à la gravité de ce fléau;
- Soutenir financièrement la prévention du suicide;
- Promouvoir la santé comme mesure d'attachement à la vie.

Pour la deuxième année, *Courir pour la vie* recrute des participants (coureurs et marcheurs) pour des événements sportifs déjà existants et offre des conseils dans l'entraînement permettant ainsi aux gens qui désirent contribuer activement à la prévention du suicide, de s'engager par la participation à une épreuve sportive et une levée de fonds personnelle.

Courir pour la vie est un organisme à but non lucratif qui était présent, en 2011, à Québec, Rimouski et Trois-Rivières. (www.courirpurlavie.ca)

À propos du **Centre de prévention du suicide et d'intervention de crise du Bas-St-Laurent**

Le **Centre de prévention du suicide et d'intervention de crise du Bas-St-Laurent** offre un ensemble de services professionnels et spécialisés visant la prévention, l'intervention et la postvention auprès des personnes suicidaires, de leurs proches et des personnes endeuillées.

Le CPS crée, organise et supervise un ensemble d'actions tant préventives que curatives dans lesquelles il poursuit un objectif de mobilisation sociale pour contrer un problème majeur de santé publique qui affecte l'ensemble de la collectivité. (<http://www.centredecrisebsl.qc.ca>)

Personne-ressource : Louis Vézina, louis.vezina@courirpurlavie.ca, (418) 265-0095



Louis Vézina, fondateur de *Courir pour la vie* et François Gamache, directeur général du *Centre de prévention du suicide et d'intervention de crise du Bas-St-Laurent*