



Courir pour la vie remet plus de 26 000\$ au Centre de prévention du suicide de Québec.

Québec, le 4 octobre 2010 – C'est à l'occasion de la plus récente édition du Marathon des Deux-Rives que 56 participants, qui en étaient pour la majorité à leur première participation, ont décidé de relever le défi d'une des épreuves du Marathon des Deux-Rives, en plus de recueillir des dons pour le Centre de prévention du suicide de Québec (CPSQ). Ces 56 marathoniens se sont engagés auprès de Courir pour la vie permettant de remettre plus de 26 000\$ au CPSQ.

Cette somme a été dévoilée lors d'un 5 à 7 au Boudoir Lounge le jeudi 30 septembre dernier.

Avec un objectif initial de 20 participants et de 10 000\$ pour sa première année de recrutement, Courir pour la vie a connu un très grand succès démontrant par le fait même la sensibilité à la cause de la prévention du suicide et l'importance de celle-ci dans la population.

Courir pour la vie a été fondé en 2009 autour d'un défi personnel de son instigateur, Louis Vézina, et s'est donné comme mission de :

- Donner une tribune supplémentaire à la prévention du suicide et favoriser la mobilisation de l'opinion publique face à la gravité de ce fléau;
- Soutenir financièrement le Centre de prévention du suicide de Québec (CPSQ);
- Promouvoir la santé comme mesure d'attachement à la vie.

Pour la première année, en 2010, Courir pour la vie recrute et offre l'accompagnement dans l'entraînement aux gens désirant contribuer activement à la prévention du suicide par la participation à l'une des épreuves du Marathon des Deux-Rives et une collecte de dons personnelle.

(www.courirpouurlavie.ca)

Le **Centre de prévention du suicide de Québec (CPSQ)**, fondé en 1978, est le premier organisme au Canada en prévention du suicide. Le CPSQ offre un ensemble de services professionnels et spécialisés visant la prévention, l'intervention et la postvention auprès des personnes suicidaires, de leurs proches et des personnes endeuillées.

Outre les interventions auprès des personnes suicidaires, le soutien des proches d'une personne suicidaire, les services de thérapie et le soutien des personnes endeuillées par suicide, le CPSQ assume également un rôle d'éducation en offrant des sensibilisations et des formations. Le CPSQ crée, organise et supervise un ensemble d'actions tant préventives que curatives dans lesquelles il poursuit un objectif de mobilisation sociale pour contrer un problème majeur de santé publique qui affecte l'ensemble de la collectivité.

(www.cpsquebec.ca)

Personne-ressource :

Louis Vézina
louis.vezina@courirpouurlavie.ca
(418) 265-0095